



**2024 жылғы қысқы-көктемгі маусымға мектептің 1 және 2 ауысымының оқушылары үшін перепективалы мәзір (1-4 сынып)
Перспективное меню на зимне-весенний сезон 2024 года для учащихся школ (1-4 классы) 1 и 2 смены**

I неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Жарнама салынған Күріш коже с/с Суп с крупой (рисовый) на к/б	200		1. Бұқтырылған ет (таук еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25		1. Ботка Каша рисовая со сливочным маслом	200	
2. Пирожок с картошкой	60		2. Гарнир: Пісірілген қарақұмық Гарнир: Отварная гречка	100		2. Тоқаш\ домашняя булочка	50	
3. Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200		3. Келтірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200		3. Лимон шайы\ чай с лимоном	200	
4. Ара балы/Мед	5		4. Салат «Морковный» на р/м	60		4. Алма\Яблоко	100-150	
5. Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		5. Қара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		4. Қара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	
Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр				
1. ет тефтели\ак тұздық Тефтели мясные /соус белый	80/25		1. Вермишель салынған кәжесі с/с Суп вермишелевый на к/б	200				
2. Гарнир: картоп еzbесі Гарнир: картофельное пюре	100		2. Тоқаш\Булочка домашняя	50				
3. Алма шырыны\ сок натуральный яблочный	200		3. Келтірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200				
5. Салат Витаминный (кап,мор,ог)	60		4. Қара бидай - наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35				
4. Қара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35							

2024 жылғы қысқы-көктемгі маусымға мектептің 1 және 2 ауысымның оқушылары үшін перспективалы мәзір (1-4 сынып)
Перспективное меню на зимне-весенний сезон 2024 года для учащихся школ (1-4 классы) 1 и 2 смены

II неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Ет котлеті (сыр еті)/кызганақ пастасы қосылған тұздық Котлеті мясные (говядина)/соус томатный	80/25		1. Қаймақ қосылған "Борщ" көжесі с/с Суп "Борщ" на к/б со сметаной	200		1. Тары-тұтқыр сүт ботқасы сары маймен /Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	
2. Гарнир: Пісірілген макарон Гарнир: макаронные изделия отварные	100		2. Пирожок с картошкой	60		2. Тоқаш: булочка домашняя	50	
3. Қант қосылған шай/ Чай с лимоном	200		3. Кептірілген жемістен компот \ Компот из сухофруктов	200		3. Қара шай қантпен \ чай с сахаром	200	
4. Ара балы \ мед	5		4. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		4. Алма/яблоко	100-150	
5. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35					3. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		

Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18
1. Ет тефтели/ақ тұздық Тефтели мясные/соус белый	80/25		1. Коже с .с . суп «Рассольник» на к/б	200	
2. Гарнир: картоп езбесі Гарнир: картофельное пюре	100		2. Ватрушка \ Ватрушка с повидлом	60	
3. Алмадан табиғи шырғын Сок натуральный яблочный	200		3. Қант қосылған шай \ Чай с сахаром	200	
4. Қара бидай – бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35		4. Қара бидай – наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	