



Перспективное меню на летне-осенний сезон 2023 года для учащихся 1-4 классов 1 и 2 смены

1 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр. 6-11	Сейсенбі Вторник	Выход, гр. 6-11	Сәрсенбі Среда	Выход, гр. 6-11	Бейсенбі Четверг	Выход, гр. 6-11	Жума Пятница	Выход, гр. 6-11
Котлеты мясные (говядина)/ соус томатный	80/25	Суп «Борщ» на к/б со сметаной	200	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	200/10	Суп рыбный	200	Тфтели мясные (курица)/соус белый	80/25
Гарнир: макароны отварные	100	Пирожок с картошкой	60	Яблоко	100-150	Булочка домашняя	60	Гарнир: гречка отварная	100
Мед	5	Компот из сухофруктов	200	Чай с сахаром	5	Сок натуральный	200	Салат морковный на р/м	60
Чай с лимоном	200	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Чай с лимоном	200
Хлеб ржано- пшеничный	20-35							Хлеб ржано- пшеничный	20-35

2 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр. 6-11	Сейсенбі Вторник	Выход, гр. 6-11	Сәрсенбі Среда	Выход, гр. 6-11	Бейсенбі Четверг	Выход, гр. 6-11	Жума Пятница	Выход, гр. 6-11
Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/25	Каша пшеничная со сливочным маслом	200/10	Тфтели мясные (говядина)/ соус томатный	80/25	Суп лапша домашняя на к/б	200
Ватрушка с повидлом	60	Гарнир: макароны отварные	100	Печенье	25	Гарнир: картофельное пюре	100	Пирожок с картошкой	60
Мед	5	Салат морковный на р/м	60	Яблоко	100-150	Салат «Витаминный» (капуста, огурец, морковь на р/м)	60	Компот из сухофруктов	200
Чай с сахаром	200	Компот из сухофруктов	200	Чай с лимоном	200	Кисель	200	Хлеб ржано- пшеничный	20-35
Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Хлеб ржано- пшеничный	20-35	Хлеб ржано- пшеничный	20-35		