

Перспективное меню на зимне-весенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены по всеобучу
I неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Жарнама салынған көже (күріш) с/с Суп с крупой (рисовый) на к/б	200	250	1. Қаймақ қосылған "Борщ" көжесі Суп "Борщ" на к/б со сметаной	200	250	1. Бұршақ көжесі с/с Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	250
2. Ет қоллеті (сыыр еті)/қызғанак пастасы қосылған тұздық Котлетсы мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	2. Бұқтырылған ет (таук еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30	2. Палау (сыыр етінен) Глов (говядина)	150	200
3. Гарнир: пісірілген макарон Гарнир: макаронны отварные	100	150	3. Гарнир: Пісірілген қарақұмық Гарнир: Гречка отварная	100	150	3. Ватрушка с повидлом	60	
4. Қант қосылған шай/ Чай с сахаром балы/Мед	200		4. Кептірілген жемістен компот Компот из сухофруктов	200		4. Лимон қосылған шай Чай с лимоном	200	
5. Ара	5		5. Сәбіз салаты ө/м Салат: морковный на р/м	60		5. Қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
6. Қара бидай - наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6. Қара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			
Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр				
1. Балық қосылған көжесі б/с Суп рыбный	200	250	1. Вермишель салынған көже с/с Суп вермишелевый на к/б	200	250			
2. Ет тефтели (сыыр еті)/қызғанак пастасы қосылған тұздық Тефтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	2. Таук еті қосылған көкөніс рагу Овощное рагу с мясом (курицы)	150	200			
3. Гарнир: картоп езбесі Гарнир: картофельное пюре	100	150	3. Тоқаш\булочка домашняя		60			
4. Алмадан табиғи шырын Сок натуральный яблочный	200		4. Кептірілген жемістен компот Компот из сухофруктов		200			
5. Ақ қауланды қырыққабат және сәбіз қосылған салаты ө/м Салат «Витаминный»(капуста,морковь, огурец на р/м)	60	100	5. Қара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			
6. Қара бидай - наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40						

Перспективное меню на зимне-весенний сезон 2024 года для учащихся школ 1 и 2 смены по всеобучу

II неделя

Дүйсөбү Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сарсенбі Среда	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
1. Жарнама салынган кече (буршак) с/с Суп с крупой (гороховый) на к/б	200	250	1. Каймак косылган "Борщ" с/с Суп "Борщ" на к/б со сметаной	200	250	1. Курыш және каймак косылган кежесі с/с Суп рисовый со сметаной на к/б	200	250
1. Ет котлеті (сиыр еті)/кызганақ пастасы косылган тұздық Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	2. Ет тефтели (сиыр еті)/кызганақ пастасы косылган тұздық Тефтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	2. Уй куырдагы (таук еті) Жаркое по-домашнему (мясо курицы)	150	200
3. Гарнир: пісірілген макарон Гарнир: макарон отварной	100	150	3. Гарнир: арпа жармасы Гарнир: Отварная гречка	100	150	3. Шай \ Чай с сахаром	200	
4. Лимон косылган шай/ Чай с лимоном		200	4. Кептірілген жемістен компот. Компот из сухофруктов		200	4. Алма/Яблоко		100-150
5. Бал \ Мед		5	5. Сәбіз салаты ө/м Салат: морковный р/м		60	5. Кара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный		20-35
6. Кара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6. Кара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			35-40
Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жұма Пятница	Выход, гр				
	6-11	11-18		6-11	11-18			
1. Балық косылган кежесі б/с Суп рыбный	200	250	1. Кеже с/с Рассольник на к/б	200	250			
2. Ет тефтели (сиыр еті)/кызганақ пастасы косылган тұздық Тефтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	2. Бұқтырылган ет (таук еті) Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30			
3. Гарнир: картоп езбесі Гарнир: картофельное пюре	100	150	3. Гарнир: арпа жармасы Гарнир: гречка	100	150			
4. Алма шырыны\Сок яблочный	200		4 Шай\ Чай с сахаром	200				
5. Ак кауданды кырыккабат және сәбіз косылган салаты ө/м Салат из белокочанной капусты с морковью на р/м		60-100	5. Салат ө/м Салат «Витаминный» (капуста, огурец, морковь на р/м)		60-100			
6. Кара бидай - бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	6. Кара бидай - наны Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40			