



**Перспективное меню на летне-осенний сезон 2023 года для учащихся из малообеспеченных детей 1 и 2 смены**

**1 недели**

Дүйсөнбү Понедельник	Выход, гр		Сейсенбү Вторник	Выход, гр		Сарсенбү Среда	Выход, гр		Бейсенбү Четверг	Выход, гр		Жума Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
Суп с крупой (рисовый) на к/б	200	250	Суп «Борщ» на к/б со сметаной	200	250	Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	250	Суп рыбный	200	250	Суп вермишелевый на к/б	200	250
Котлеты мясные (говядина)/ соус томатный	80/25	100/30	Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30	Плов (говядина)	150	200	Тефтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Тефтели мясные (курица)/соус белый	80/25	100/30
Гарнир: макароны отварные	100	150	Гарнир: гречка отварная	100	150	Яблоко	100	150	Гарнир: картофельное пюре	100	150	Гарнир: гречка отварная	100	150
Мед	5		Салат морковный на р/м	60	100	Чай с сахаром	200		Салат из капусты с морковью на р/м	60	100	Салат морковный на р/м	60	100
Чай с лимоном	200		Компот из сухофруктов	200		Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Сок натуральный	200		Чай с лимоном	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40

2 неделя

Дүйсенбі Понедельник	Выход, гр		Сейсенбі Вторник	Выход, гр		Сәрсенбі Среда	Выход, гр		Бейсенбі Четверг	Выход, гр		Жума Пятница	Выход, гр	
	6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18		6-11	11-18
Суп с бобовыми (гороховый) на к/б	200	250	Суп «Расольник» на к/б со сметаной	200	250	Суп «Крестьянский» с пшеном и со сметаной на к/б	200	250	Суп рыбный	200	250	Суп лапша домашняя на к/б	200	250
Гуляш (курица)	80/25	100/30	Котлеты мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Жаркое домашнему (мясо курицы)	150	200	Тефтели мясные (говядина)/соус томатный	80/25	100/30	Гуляш (мясо курицы)	80/25	100/30
Гарнир: рис отварной	100	150	Гарнир: макароны отварные	100	150	Салат «Винегрет» на р/м	60	100	Гарнир: картофельное пюре	100	150	Гарнир: перловка отварная	100	150
Мед	5		Салат морковный на р/м	60	100	Яблоко	100-150		Салат «Витаминный» (капуста, огурец, морковь на р/м)	60	100	Салат из капусты с морковью на р/м	60	100
Чай с сахаром	200		Компот из сухофруктов	200		Чай с лимоном	200		Кисель	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40